

SUZZARA

## Salute e benessere in classe Docenti e genitori a lezione



**Aggiornamento per genitori e insegnanti del Comprensivo Il Milione sul progetto Avatar salute e benessere a scuola**

(foto mp)

► SUZZARA

Ieri pomeriggio un team multidisciplinare di medici, psicologi, biologi, informatici dell'istituto di Fisiologia Clinica del **Cnr** di Pisa, diretto dal dottor Alessandro Pingitore, è stato ospite dell'Istituto Comprensivo "Il Milione" per aggiornare gli insegnanti e i genitori sull'andamento del progetto "Avatar" a cui la scuola ha aderito per promuovere il benessere e la salute in ambito scolastico.

La dirigenza scolastica ha formalizzato un accordo con il **Cnr** a cui hanno dato la loro adesione anche altre scuole sul territorio nazionale condividendone i contenuti e creando la "Rete Ulisse - Scuole insieme per la ricerca scientifica e l'innovazione didattica" di cui "Il Milione"

è capofila. Il progetto "Avatar" è in linea con il programma europeo "Guadagnare Salute" atto a promuovere stili di vita in grado di contrastare malattie croniche che insorgono però in giovane età.

È finalizzato a fornire un contributo propositivo per la pratica di corretti stili di vita e a divulgare informazioni corrette per contrastare comportamenti che favoriscono l'insorgere di malattie degenerative importanti.

«Promuovere l'adozione di stili di vita sani e comportamenti di rifiuto verso forme di dipendenza significa raggiungere un benessere psicofisico e affettivo assolutamente necessari per il successo scolastico e per il futuro» spiega Floriana Battaglia, dirigente del Milione. (mp)

